EPSON
EXCEED YOUR VISION

PS-100 シリーズ

クイックスタートガイド

©2014 Seiko Epson Corporation.
All rights reserved.
2014 年 8 月発行　Printed in China
412688800

はじめに

PS-100 シリーズをお買い求めいただき誠にありがとうございます。
本製品を正しくご使用いただくために、必ず本書をお読みください。本書では、お使いいただくまでの設定方法を説明しています。さらに詳細な説明は、ユーザーズガイドに掲載しています。下記からダウンロードしてお読みください。
http://www.epson.jp/support/
本書の内容の一部または全部を無断掲載することを禁止します。

製品のご利用にあたり

製品紹介

本製品は、「脈拍」を計測して身体の状態を知ることで、より健康的な生活をサポートします。
- 運動時脈拍が脂肪燃焼ゾーン内かをリアルタイム表示
- カロリー収支による体重管理
- 睡眠状態の把握
- こころバランス状態の可視化
- 本体の LED ランプとバイブレーションでリアタイムにお知らせします。
- PULSENSE View で、記録を閲覧できます。

使用環境

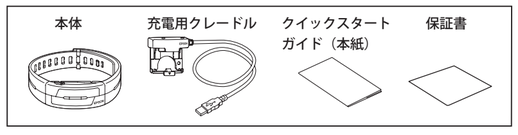
- 本製品で測定したデータは、専用 WEB サイトに転送して確認するためにスマートフォンが必要です。
  ※対応機器 /OS につきましては、下記のホームページでご確認ください。
  http://www.epson.jp/support/
- 本製品の充電には USB インターフェイスを使用しますので、パソコンまたは AC アダプター (オプション：SFAC01) が必要です。

	スマートフォン	パソコン	AC アダプター
機器の設定 / 測定情報確認	○	×	—
充電	—	○	○（別売）

- 手首を激しく動かす運動（バレーボールなど）は正しく計測できない場合があります。
- 個人の脈拍を学習するため、他の方が使用すると睡眠等正しく表示されません。
- 本体は 3 気圧防水（日常生活防水）を保有しており、水がかかる程度（汗や洗顔時の水滴、雨など）の環境で使用できます。水道水を蛇口から直接かけたり、水泳など水圧の変化が激しい環境では使用できません。

同梱品の確認

万一、不足や不良がある場合は、お手数ですがお買い求めいただいた販売店までご連絡ください。



AC アダプターはオプションです。使用される場合は、別途ご購入ください。

1. 安全にお使いいただくために

本製品を安全にお使いいただくために、お使いになる前には必ず本製品の取扱説明書（本紙および電子マニュアル「ユーザーズガイド」）をお読みください。本製品の取扱説明書の内容に従わずに取り扱うと、故障や事故の原因になります。
- 本製品の取扱説明書は製品の不明点をいつでも解決できるように手元に置いてお使いください。
- 本製品を国外に持ち出して使用する際には、その国／地域の法規制などの条件をご確認ください。
- 本製品は医療機器ではありません。運動の目安としてお使いください。

VCCIクラスB情報技術装置
この装置は、クラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

記号の意味

本製品の取扱説明書では、お客様や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、危険を伴う操作やお取り扱いを次の記号で警告表示します。内容をご理解の上、本文をお読みください。

⚠警告	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
⚠注意	この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性及び財産の損害の可能性が想定される内容を示しています。

❗	この記号は、必ず行っていただきたい事項（指示、行為）を示しています。
🚫	この記号は、してはいけない行為（禁止行為）を示しています。

使用上のご注意　製品本体ならびに付属品について

⚠警告

- 運動は体調に合わせて行ってください。急な運動や無理な運動は危険です。運動の途中で気分が悪くなるなど体調の変化を感じた場合は運動を中止し、医師などの診断を受けてください。
- 装着部にかゆみなどの異常を感じたら、穴位置をゆるめに変更してください。それでもかゆみなどが改善されない場合は、速やかに使用を中止し医師などに相談してください。
- 本製品は、センサーで脈拍測定できますが、医療機器ではありません。本製品を使用するにあたり体調にご不明点があるときは、医師にご相談ください。
- 歩行中・運動中などに製品を注視しないでください。転倒や交通事故等を起こすおそれがあります。ご使用の際は周囲の安全にご注意ください。
- 本製品は精密な機械、電子部品で作られています。次のような場所での使用や保管はしないでください。感電・火災・動作不良・故障の原因となります。
  ・温度、湿度変化の激しい場所　・揮発性物質のある場所
  ・油煙やホコリの多い場所　・火気のある場所
  ・強い磁気の近く（スピーカーの近くなど）
- お客様による分解・修理はしないでください。感電・事故の原因となります。
- 小さなお子様の手の届くところには、本製品を放置しないでください。

⚠注意

- ・ご使用中に汗をかいたら、手首と本体の汗を拭いてください。そのままご使用になるとかゆみなどを起こす場合があります。
  ・本体を装着して、アレルギーやかぶれを起こした場合は、すぐに使用を中止し、皮膚科など専門医にご相談ください。
  ・むくみなどにより就寝時に装着がきつくなることがあります。就寝前は穴位置を 1 つ緩めに装着することをお勧めします。
- 直接蛇口から強い水流をかけることは避けてください。水道水は非常に水圧が高く、防水不良になるおそれがあります。
- 入浴やサウナの際はご使用を避けてください。蒸気や石鹸、温泉の成分などが防水性能の劣化やサビの原因となります。

使用上のご注意　クレードルについて

⚠警告

- クレードル、AC アダプター、USB ケーブルを使用の際は、次の事項にご注意ください。次の事項を守らないと感電、火災、故障の原因となります。
  ・濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください。
  ・破損した AC アダプターおよび USB ケーブルを使用しないでください。
  ・煙が出たり、変なにおいや音がするなど異常状態のまま使用しないでください。
  ・異物や水などの液体が内部に入ったときは、そのまま使用しないでください。
  ・USB ケーブルは、ホコリなどの異物が付着した状態で使用しないでください。
  ・指定外の AC アダプターでは、充電しないでください。

ご使用にあたって

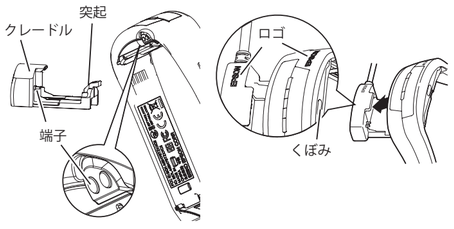
本体が水で濡れた状態のまま、クレードルにセットしないでください。接続端子部の腐食、故障のおそれがあります。水や汗で本体が汚れている場合は、接続端子部を湿らせた布等で拭き、タオルなどで水滴を取ってから自然乾燥させ、クレードルにセットしてください。

2. 初めて使用するとき（充電の方法）

初めて使用するときは、下記の手順で必ず充電してください。充電すると本体の電源がオンになります。充電完了になったことを確認してください。

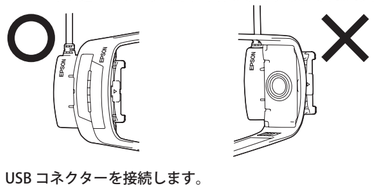
1. 本体をクレードルにセットします。

❶ 本体とクレードルの端子が合うように、また EPSON ロゴの向きが合うように、本体を斜め方向からセットします



❷ 本体側面にあるくぼみを、クレードルの突起に合わせて押し込みます。

※ 本体をクレードルにセットするときは、正しくセットしてください。裏表や上下を逆にセットすると、本体が故障するおそれがあります。

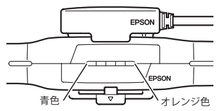


2. USB コネクターを接続します。

■ パソコンを使う場合
クレードルの USB プラグをパソコンの USB ポートに接続します。
USB ハブ等は介さずクレードルとパソコンを直接接続してください。
※すべてのパソコンでの動作を保証するものではありません。
※パソコンでデータのアップロードはできません。

■ AC アダプターを使う場合
クレードルの USB プラグを AC アダプターに接続してコンセントに差し込みます。
指定の AC アダプター（オプション：SFAC01）のご使用をお勧めします。指定外の AC アダプターをご使用になると、充電できない場合や動作しなくなる場合があります。

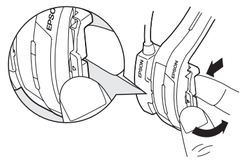
3. 正しくセットしたことを確認します。
正しくセットできると、本体の LED ランプが点灯します。
- 充電中はオレンジ色、充電完了時は青色が点灯します。
- 充電完了までの目安は 1.5 ～ 2.5 時間ですが、状況により異なります。
- 初めて使用するときは必ず満充電にしてください。



❗ 連続使用時間は約 36 時間です。（LED ランプやバイブレーションの動作により変化します）。また、電池残量が約 1 時間になると本体のオレンジ色の LED ランプが点滅します。すみやかに充電してください。

※ 電池残量を確認する場合は、ペアリング後 PULSENSE View の ⚙ 設定＞機器設定から確認してください。
※ 本体を使用しない場合でも、 6 か月に 1 回は充電してください。長期にわたり放置すると充電池の性能が劣化することがあります。

4. 充電完了後、本体をクレードルから取り外します。
クレードルの△印に指を添えて、本体の裏側から押してください。



※クレードルから取り外し、手首に装着しないまましばらく放置すると動作を中止します。
本体を動かすと再び動作を開始します。

3. 初期設定（アプリケーションインストール方法）

初めて使用するときは初期設定が必要です。スマートフォンでアカウント作成やペアリングなどを設定しますので、ご用意ください。

※パソコンを使っての初期設定はできません。

❗ スマートフォンがインターネットに接続されていることと、Bluetooth がオンになっていることを確認してください。設定方法はスマートフォンの操作説明を確認してください。

1. スマートフォンのアプリケーションストアで専用アプリ (無料) 「PULSENSE View」を検索し、インストールします。

2.「PULSENSE View 」を起動します。
本体をスマートフォンの近くにおいてください（目安は 1m 以内）。

「PULSENSE View」のアイコン

3.「PULSENSE View」のガイドに従って操作し、プロファイルの登録を進めてください。
1. 利用の御確認
2. 登録
（初めてご利用の方は、［登録］を押してください。）
3. メールの受信
（メールが送られますので、内容に沿って設定を進めてください。）
4. アカウントの作成
5. プロフィール設定
6. 活動目標設定

4. ペアリング（機器の登録）
プロフィールの登録が完了すると、ペアリング（機器の登録）になります。
※本体をスマートフォンの近くにおいてください（目安は 1 m以内）。

❶ ペアリングする機器を選択します。
ここでは、［PS-100］を選択します。PS-500 と PS-100 では操作が異なります。

❷ PS-100 の裏側に記載されているシリアル番号の末尾 3 桁と、PULSENSE View 上の同じ番号の機器名を確認し、［登録］を押します。機器の裏側には下記のように表示されています。
S/N　＊＊＊＊＊＊＊ 3E7

注意
ペアリング通信中に、本体をクレードルにセット（充電）、または取り外し（充電解除）はしないでください。
ペアリングに失敗します。

❸ ペアリングの要求画面が表示されたら、［ペアリング］を選択します。
「機器を登録しました」と表示されれば登録完了です。
［さあ、はじめましょう！］を押してください。
※ネットワークでサーバーに接続しますので、回線の状況によっては時間がかかることがあります。
※サーバーが停止している場合があります。その場合は時間をおいてから再度行ってください。

※途中でエラー表示された場合は［詳細］を押し、画面の案内に沿ってやり直してください。それでもペアリングできない場合は、「4. ペアリングがうまくいかないときは」を参照してください。

4. ペアリングがうまくいかないときは

ペアリングがうまくいかないときは、
1. 本体のペアリングの解除
2. **PULSENSE View** のペアリングの解除
3. スマートフォンの登録の解除
を行った後、再度ペアリングしてください。

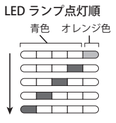
スマートフォンの機種および OS は、下記 URL で対象になっている製品か確認してください。
http://www.epson.jp/support/

1. 本体のペアリングを解除します。

❶ 本体をクレードルにセットして、充電状態にします。青色またはオレンジ色の LED ランプが点灯していることを確認してください。

❷❶ の状態で本体を連続タップして、下記のように LED ランプが 2 回スクロール点滅し、その後青色またはオレンジ色の LED ランプが点灯することを確認してください。

LED ランプ点灯順



2. PULSENSE View のペアリングを解除します。

❶ 画面左上の ⚙［設定］を押します。
❷ ペアリングを押します。
❸ 画面下部に「PS-100 ***」が表示されている場合は画面右上の［編集］を押します。「PS-100 ***」の表示がない場合は、次の「3. スマートフォンから登録を解除します。」から操作してください。
❹ 新たに画面左下に表示される［－］を押します。
❺ 新たに画面右下表示される［削除］を押します。
❻ 画面下部に「PS-100 ***」の表示がなければ、PULSENSE View からの解除完了です。

3. スマートフォンから登録を解除します。
スマートフォンの操作説明を確認して、スマートフォンの設定＞ Bluetooth から PS-100 の登録を解除してください。登録されていなければ次の「4. 再ペアリングします。」から進めてください。

4. 再ペアリングします。
スマートフォンがインターネットに接続されていることと、Bluetooth がオンになっていることを確認してください。

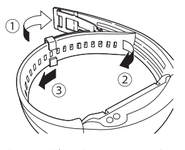
5. PULSENSE View をペアリングします。

❶ 画面左上の ⚙［設定］を押します
❷ ペアリングを押します。
❸ 画面右下の［＋］を押します。
❹［PS-100］を押します。
ここから先は前出の「3-4. ペアリング（機器の登録）」と同じですので、そちらを手順を参照してください。

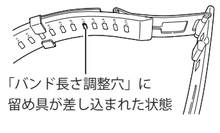
5. 装着方法

腕に隙間なく密着するように装着してください。運動時など、脈拍が取れにくいときは、きつめにリストバンドを合わせてください。

1. 図のとおりに、下記の順番でバンドのバックルを外します。



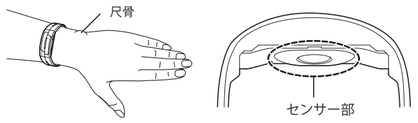
2. 腕のサイズに合うようにバンドをスライドさせ、バンド長さ調整穴にバックルの留め金を掛けて留めます。



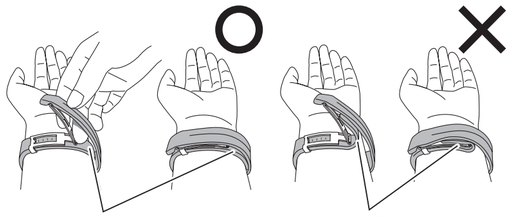
裏面に続く ➡

4126888-00　Black
Flont

3. 腕に装着してバックルを閉じます。装着の際は、尺骨を避けた肩方向の位置でセンサー部が腕の甲側に密着するように装着します。きついときやゆるいときは「バンド長さ調整穴」の留め位置を調整してください。



※内側のバンドと外側のバンドの間に指を入れて内側のバンドが挟み込まれないようにしながら装着します。



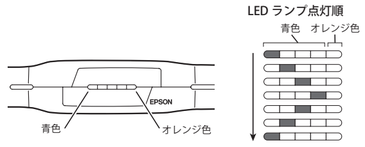
装着 OK の状態
内側のバンドが腕に沿っている状態

装着 NG の状態
内側のバンドが外側のバンドとバックルの間に挟まった状態

6. 脈拍検出の確認

1. 本体を動かすと脈拍検出の動作を開始し、LED ランプが下図のように点滅を繰り返します。

※センサー部が点灯（緑色）していれば、計測動作をしています。



2. 腕に装着後、脈拍を検出すると、バイブレーションと青色 LED ランプが 2 回全点滅してから消灯します。以降、脈拍測定状態になります。

3. 脈拍の測定状態を本体で確認するときは、本体上部をタップ（指で本体上部を軽く 1 回たたく）することにより、LED ランプの点滅状態で確認します。または、PULSENSE　View のリアルタイムメーターで確認してください。

ペアリングする前のデータは保存されません。計測を始める前にペアリングを完了させてください。

※脈拍を検出できないとき

脈拍を検出できないときは、バイブレーションとエラーを示す LED ランプが点滅（約 10 秒間）し、脈拍検出を終了します。本体を動かすと再び脈拍検出を始めます。

LED ランプの表示	状態	対処方法
■□□□□	装着が正しくできていない可能性があります。	装着がきつすぎたり、緩すぎたりしないかを確認し、正しく装着し直してください。
□□□■■	装着が正しくできていないか、皮膚温度が低すぎて脈拍を検出できない可能性があります。	装着の確認、および指先や手首を温めてください。

＜参考＞

脈拍計測中でも、上記の LED ランプが点滅することがあります。LED ランプが点滅したら装着状態を確認してください。脈拍検出ができないとき、**PULSENSE　View** の脈拍表示は［— — —］になります。

7. 同期

機器に記録したデータをスマートフォンと同期して確認します。

1. 自動更新

スマートフォンのアプリケーション **PULSENSE　View** を起動すると、自動で機器のデータと同期を行います。

機器とスマートフォンを 1 mの範囲内で一緒に使用していると、約 1 時間ごとにデータ更新が行われます。

・各種メータは、その時の機器のデータがリアルタイムで反映されます
・脈拍グラフは、1 時間ごとのデータに区切られて更新されます

2. 手動更新

PULSENSE　View のメニュー表示にある を押すと、手動でデータ更新します。

※ 本体に記憶できるデータ容量は 480 時間です。480 時間を超えるデータを本体に記憶すると、最も古いデータから消えていきます。こまめに同期をしてください。

同期ができない、遅い場合

PULSENSE　View は、サーバーと通信してデータを管理しますので、インターネットに接続していないと同期できません。同期するときは、インターネットとの接続状況を確認してください。

インターネット接続の時間は通信の状況やデータの量によって変化します。長時間のデータを **PULSENSE　View** にアップするには時間がかかりますので、できるだけスマートフォンを一緒にお使いいただき、データアップの間隔（**PULSENSE　View** を起動する間隔）を空け過ぎないことをお勧めします。

※インターネットに接続できない場合は、一度スマートフォンの電源をオフにすると接続できる場合があります。

PULSENSE Viewの使い方、操作は、ヘルプを参照してください。

8.LED ランプとバイブレーションについて

＜脈拍ゾーン表示＞

脈拍によるゾーンは下記のものがあります。これらのゾーンは、初期設定における年齢と安静時脈拍から脈拍レベルとして算出（※ 1）しています。また、睡眠時に本製品をご使用いただくと、個々人に合った設定値に更新されます。

脈拍のゾーンに応じ、LED ランプとバイブレーションでお知らせします。

LED ランプとバイブレーションの ON/OFF の設定は、PULSENSE View の機器設定からできます。

※ **PULSENSE　View** で LED ランプの設定が OFF に設定されていると、LED ランプの動作は行いません。

LED ランプパターン	脈拍レベル	タップ	ゾーン
■□□□□	40%未満	遅い点滅	ウォーミングアップ
■□□□□	40%～ 49%	速い点滅	脂肪燃焼ゾーン
■■□□□	50%～ 59%	↑	
■■■□□	60%～ 69%	↑	
■■■■□	70%～ 79%	↑	有酸素運動ゾーン
■■■■■	80%～ 89%	↑	無酸素運動ゾーン
■■■■■	90%～	より速い点滅	最大強度

※ 1. カルボーネン法を使用しています。

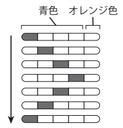
＜スマートフォン連携＞

スマートフォンへのメール受信時、電話の着信時、およびスケジュール通知を、LED ランプとバイブレーションでお知らせします。

通知を受信すると LED ランプが下記の点滅パターンを 6 回繰り返し、バイブレーションが 1 回動作します。

設定方法や LED ランプ点滅パターンやゾーンなどについては、ユーザーズガイドまたは **PULSENSE View** のヘルプをご参照ください。

LED ランプ点灯順



<参考>

通知設定を行うには、本体とスマートフォンがペアリング済みで Bluetooth 接続されている必要があります。

スマートフォンでは通知センターの設定も必要になる場合があります。設定方法はスマートフォンの操作説明を確認してください。

9. 測定停止と再計測

本体の動作状態は、脈拍計測、放置停止、飛行機搭乗モード、バッテリーなしの 4 つの状態があります。

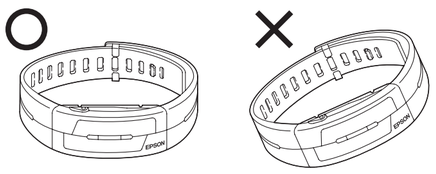
モード	脈拍計測	放置停止	飛行機搭乗モード	バッテリーなし
開始条件	装着	放置	連続タップ	バッテリーなし
脈拍計測	ON	OFF	OFF	OFF
加速度での計測	ON	ON	ON	OFF
通信	ON	ON	OFF	OFF

1. 放置停止

本体を腕から外して動かさずに横に置いておくと、下記 LED ランプが点滅し、しばらくすると計測が停止します。

LED ランプ点灯パターン

※計測を停止するときは、平らな面においてください。傾けて置くと計測を停止しません。計測の停止まで、1～6 分ほどかかる場合があります。



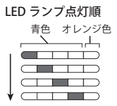
2. 飛行機搭乗モード

飛行機に搭乗するときは Bluetooth 通信を停止する必要があります。下記の手順で飛行機搭乗モードにしてください。

本体を腕から外してオレンジと青色の LED ランプが点滅している状態で、本体上部を連続タップ（6～8 回）します。LED ランプが下図のように点滅後消灯して飛行機搭乗モードの状態になります。

※オレンジと青色の LED ランプが点滅しない場合は、再度腕に装着し、脈拍計測している状態で腕から外してください。

LED ランプ点灯順



※飛行機搭乗モードでは、脈拍計測と Bluetooth 通信を停止します。

・飛行機搭乗モード中にタップすると、下記 LED ランプが表示され、飛行機搭乗モードであることを確認できます。

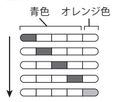
LED ランプ点灯パターン

・飛行機搭乗モードを解除するときは、本体上部を連続タップ（6～8 回）します。飛行機搭乗モードの点灯が消灯し、下図のように点滅して使用状態になります。

また、本体を充電することでも飛行機搭乗モードを解除できます。

※本体をクレードルにセットし充電状態でタップ連打するとペアリングが解除されます。間違えないよう注意してください。

LED ランプ点灯順



10. 使用後のお手入れ

本体の汚れは、定期的に掃除してください。

汚れたままにしておくとバンドの劣化を早めるおそれがあります。

掃除は、水で濡らし固く絞ったやわらかい布で汚れをふき取った後、乾いた布で水滴を拭き取るか、毛先の柔らかいブラシで汚れを取り除いてください。

・汚れたままでのご使用はかゆみなどを起こす場合があります。
・水や汗、汚れが付着したままクレードルにセットすると、接続端子部の腐食 / 故障の原因となります。

参考

本製品に使用されているシリコーン製のバンドは、長年の使用で色があせたり、弾力性が劣化する性質があります。

11. こんなこともできます

・LED ランプの点灯有無を設定できます。
・バイブレーションの ON/OFF ができます。
・ゾーン移行時のお知らせを変更できます。
・スマートフォンと連携して、メール・電話の着信やスケジュールをお知らせします。
・睡眠状態を反映した起床アラームを設定できます。
・パソコンからもブラウザを通して確認できます。

上記の各機能の詳細は、ユーザーズガイドまたは PULSENSE View　のヘルプからご確認ください。

http://www.epson.jp/support/

12. 本製品に関するお問い合わせ先

●インフォメーションセンター　製品に関するご質問・ご相談に電話でお答えします。
【電話番号】　**050-3155-8280**
◎上記電話番号をご利用できない場合は、042-585-8590 へお問い合わせください。

●修理品送付・持ち込み依頼先
お買い上げの販売店様へお持ち込みいただくか、下記修理センターまで送付願います。
松本修理センター
【所 在 地】　〒390-0863 松本市白板2-4-14 エプソンサービス（株）
【電話番号】　**050-3155-7110**
＊予告なく住所・連絡先等が変更される場合がございますので、ご了承ください。
＊修理について詳しくは、エプソンのホームページでご確認ください。http://www.epson.jp/support/
◎上記電話番号をご利用できない場合は、下記の電話番号へお問い合わせください。
松本修理センター：0263-86-7660

●ショールーム ＊詳細はホームページでもご確認いただけます。http://www.epson.jp/showroom/
エプソンスクエア新宿　　〒160-8324 東京都新宿区西新宿 6-24-1 西新宿三井ビル 1F

●オプション品・消耗品ご購入
お近くのエプソン商品取扱店及びエプソンダイレクト（ホームページアドレス http://www.epson.jp/shop/ または通話料無料 0120-956-285）でお買い求めください。（2014年8月現在）

Li-ion01　不要になった電池は、捨てないで、充電式電池リサイクル協力店へお持ちください。
詳細は、一般社団法人 JBRC のホームページ（**http://www.JBRC.com**）をご参照ください。

13. アフターサービスについて

・製品の修理・点検については販売店または弊社修理センターにご相談ください。
・長期間の使用により、満充電後の使用可能時間が低下した場合は電池寿命が考えられますので、販売店または弊社修理センターまで電池交換を依頼してください。有償にて承ります。
・本製品の補修用性能部品の保有期間は製造終了後 6 年を基準としています。
・万一故障の際に、製品本体に記録されているデータについての保証は致しかねます。
・保証書には製品のシリアルナンバーを表示したシールが貼ってあります。シールの貼ってないものは無効となります。

●**エプソンのホームページ　http://www.epson.jp**
各種製品情報・ドライバー類の提供、サポート案内等のさまざまな情報を満載したエプソンのホームページです。
FAQ　エプソンなら購入後も安心。皆様からのお問い合わせの多い内容を FAQ としてホームページに掲載しております。ぜひご活用ください。
http://www.epson.jp/faq/

●**MyEPSON**
エプソン製品をご愛用の方も、お持ちでない方も、エプソンに興味をお持ちの方への会員制情報提供サービスです。
お客様にピッタリのおすすめ最新情報をお届けしたり、エプソン製品をもっと楽しくお使いいただくお手伝いをします。
製品購入後のユーザー登録もカンタンです。さあ、今すぐアクセスして会員登録しよう。

インターネットでアクセス！	**http://myepson.jp/**

▶カンタンな質問に答えて会員登録。

ATI3057-500010

4126888-00　Black
Back